

# Avustajakeskuskirje

## 2/2024



# Sisältö

- 2 Sisällys, yhteystiedot
- 3-5 Ajankohtaista tiedotusta
- 6 Koulutukset
- 7 Lisäkoulutukset
- 8 Vertaistapaamiset
- 9 Vapaaehtoinen
- 10 Henkilökohtainen avustaja
- 11 Avustajakeskus yhteistyössä
- 12-14 Henkilökunnan yhteystiedot

## Palvelua englanniksi, ruotsiksi ja venäjäksi

### Betjäning på svenska:

Monika Nurmi 041 445 9332, samt Sirke Salmela 041 456 7071

### Customer service in English:

Kuu-Katjaana Sillanpää 040 350 5135, Satu Heinonen 041 445 9392 and Sirke Salmela 041 456 7071

### Мы ответим на русском языке :

Sergej Kushnir ja Olga Pukki 040 703 3701

## Toimipisteet

**TURKU**, Itäinen Pitkäkatu 68, 20810 Turku

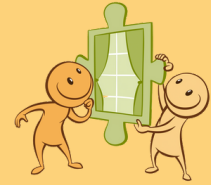
**SALO**, Salorankatu 5-7, 24240 Salo, Astrum-keskus, käynti sisäpihan puolelta "Hotel Saloran" ovesta (ovi nro 6), 2. krs. (hissi)

**RAUMA**, Satamakatu 22C, 26100 Rauma, Toimistoetappi, 2.krs. (ei hissiä)

**PORI**, Otavankatu 5A, 28100 Pori, Yhteisöotalo Otava (katutaso)



Lounais-Suomen  
Lihastautiyhdistys ry



Avustajakeskus



Palvelunumero

02 251 8549

ma-to klo 9-12  
avustajavälitys

ma-to klo 13-15

ohjaus, neuvonta ja  
työpaikkojen  
yhteystietokyselyt



avustajakeskus@avustajakeskus.fi



avustajakeskus.fi



@avustajakeskus



Lounais-Suomen  
Avustajakeskus



Lounais-Suomen  
Avustajakeskus

## AVUSTAJAKESKUS 30 VUOTTA YHTEISTYÖTÄ YLI RAJOJEN

Lounais-Suomen Avustajakeskus on saavuttanut merkittäviä tuloksia toimintansa aikana. Olemme luoneet laajan verkoston henkilökohtaisista avustajista ja asiakkaista, mahdollistaen monipuolisen ja kattavan avustajapalvelun tarjoamisen eri-ikäisille ja erilaisista taustoista tuleville asiakkaille Varsinais-Suomen ja Satakunnan alueella.

Olemme järjestäneet jatkuvaa koulutusta ja kehitysohjelmia henkilökohtaisille avustajille ja vapaaehtoisille varmistaen, että heillä on ajantasaiset tiedot ja taidot, jotka tarvitaan laadukkaan avun tarjoamiseen. Lisäksi meillä on omat vertaistukiryhmät, jotka tarjoavat tukea ja neuvoja edistämällä yhteisöllisyyttä ja parantaen osallistujien hyvinvointia.

Työssämme olemme aktiivisesti vaikuttaneet paikalliseen ja kansalliseen politiikkaan, edistämällä vammaisten henkilöiden oikeuksia ja palveluiden saatavuutta. Tämä on sisältänyt monipuolisesti lausuntojen antamista, kampanjointia ja yhteistyötä muiden organisaatioiden kanssa.

Olemme järjestäneet erilaisia tapahtumia, kampanjoita ja seminaareja, jotka ovat lisänneet tietoisuutta vammaisten henkilöiden tarpeista ja oikeuksista sekä edistäneet yhteisön osallistumista ja tukea.

Avustajakeskus on kehittänyt ja ottanut käyttöön uusia, innovatiivisia palveluita ja ratkaisuja, jotka vastaavat asiakkaidensa muuttuvia tarpeita ja parantavat heidän elämänlaatuaan. Olemme onnistuneet luomaan pitkäaikaisia ja luottamuksellisia suhteita eri yhteistyökumppaneiden, järjestöjen ja hyvinvointialueiden sekä avustajien ja asiakkaidensa kanssa, mikä osoittaa palveluiden laadun ja merkityksen.

Lisäksi olemme olleet mukana erilaisissa tutkimus- ja kehityshankkeissa, jotka edistävät niin vapaaehtoistoiminnan kuin henkilökohtaisten avustajapalveluiden kehittämistä ja parantamista.

Nämä saavutukset osoittavat Lounais-Suomen Avustajakeskuksen merkittävän roolin vammaisten henkilöiden elämänlaadun parantamisessa ja heidän oikeuksiensa edistämässä.

## MUISTATHAN PÄIVITTÄÄ YHTEYSTIETOSI

Mikäli tiedotteet ja uutiskirjeet eivät tule perille, kannattaa tarkastaa sähköpostin roskapostikansio. Mikäli yhteystietosi tai sähköpostiosoitteesi muuttuvat, ilmoitathan siitä osoitteeseen [avustajakeskus@avustajakeskus.fi](mailto:avustajakeskus@avustajakeskus.fi)

## UUSI ALUEOHJAAJA

### Hanna Jalo



Hei! Olen uusi alueohjaaja ja jatkan Pauliina Tujulan alueella.

Fyysisesti toimipisteeni sijaitsee Turussa, mutta työni kentällä levittäytyy laajemmalle alueelle. Lyhyessäkin ajassa on ollut helppo huomata, että tässä työyhteisössä toimitaan ihmistä arvostavalla ja kunnioittavalla tavalla.

Koenkin että Avustajakeskuksen arvomaailma kohtaa omani.

Työssä alueohjaajana parasta on ihmisten kanssa työskentely, uusien ihmisten kohtaaminen, sekä jo aiemmin tutuiksi tulleiden jälleennäkeminen. Vapaa-ajalla nautin ulkoilusta, lukemisesta, museoissa tai teatterissa käymisestä ja toisinaan ihan vain sohvaperunana löhöilystä.

## UUSI PALVELUOHJAAJA

### Minna Kylälehtonen



Hei kaikille! Olen aloittanut nykyisen palveluohjaaja Anna-Maijan työparina kevään aikana. Työskentelen Rauman toimipisteessä sekä etänä. Lisäksi teen markkinoinnin tehtäviä, joiden puitteissa olen päässyt mukaan tutustumaan monipuoliseen toimintaamme ja yhteistyökumppaneihimme.

On suuri ilo ja kunnia päästä tekemään töitä Avustajakeskuksessa. Koen, että tekemällämme työllä on suuri merkitys tässä monenlaisten muutosten ajassa.

30-vuotias Avustajakeskus on avustamisen asiantuntija, joka toimii ihmisläheisesti ja hyvällä palveluasenteella. Näitä asioita haluan olla omalta osaltanikin edistämässä!

## UUSI ALUEOHJAAJA

### Tiia Haukilahti



Hei, olen uusi alueohjaaja ja jatkan Medris Jursin alueella sekä Jenny Äijälän työparina. Toimin Turun seudulla ja tarvittaessa myös muualla. Oli ilo päästä mukaan tähän mukavaan työyhteisöön, jossa arvot kohtaavat ja työ on merkityksellistä.

Olen toiminut sote-alalla pitkään ja tuntuu hyvältä hyödyntää jo olemassa olevaa tietoa sekä saada uusia näkökulmia. Tätä työtä tehdään sydämellä.

Vapaa-ajallani käyn pitkillä luontopolkukenkeillä ja voi minut löytää myös joogasaliltakin.

Odotan innolla yhteistyötä ja tulevaa syksyä!

## Talousvastaava Ulla-Maija eläkkeelle ja uutena aloittaa syksyn aikana Pauliina Tujula



Ullan aloittaessa vuonna 2010 Avustajakeskuksen toiminta oli vielä pientä nykyiseen verrattuna. Vuosien saatossa pienestä toiminnasta on kasvanut suurta yhdessä tekemällä. Nykyään talous ja palkanlaskenta on yksi kantavista voimista Avustajakeskuksen toiminnassa.

Tämän vuoden lopussa Ulla siirtyy eläkkeelle ja Pauliina jatkaa työtä ammattitaitoisessa porukassa. Työ on antoisaa ja siinä kokee olevansa tärkeä osa kokonaisuutta. Se mitä teemme yhdessä on merkityksellistä.

Työssä on rikkaus toimia sekä yhdistyksessä että Avustajakeskustoiminnassa. Koskaan ei ole kahta samanlaista työpäivää, työ on monipuolista ja antoisaa. Esihenkilö on kannustava ja ihana, ja työyhteisö rakentava ja yhteisöllinen. "Koskaan ei jää yksin."

Ulla kiittää yhteistyöstä ja Pauliina odottaa innolla tulevaa tehtävää!

Koulutuksiin ja vertaistoimintaan ilmoittaudutaan kotisivujen kautta tai soittamalla palvelunumeroon 02 251 8549 ma-to klo 13-15.

Peruskoulutukset ovat kaikille avoimia ja lisäkoulutukset ainoastaan rekisteröityneille avustajille. Ilmoittautumislinkit löytyvät kotisivujen kirjautumisen jälkeen kohdasta "Lisäkoulutukset". Avustajakeskuksen koulutukset ovat maksuttomia. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Minimi osallistujamäärä on 5hlöä/koulutus, joten muistathan ilmoittautua ajoissa! Ilmoittautumiset ovat SITOVIA!

## PERUSKOULUTUKSET TOIMINNASTAMME KIINNOSTUNEILLE

### Vammaisavustajakurssit (4pv)

Ohjelma koostuu mm. vapaaehtois- ja vammaisjärjestöjen toiminnan sekä kunnan tukipalveluiden esittelyistä, liikunta- näkö- ja kehitysvammoihin sekä muistisairauksiin liittyvistä diagnoosiluennoista sekä pyörätuolin käsittelyyn ja näkövammaisen opastamiseen liittyvistä käytännön harjoituksista.

**TURKU 30.9.-3.10. MA-TO KLO 9.30-15.30**

**RAUMA 7.-10.10. MA-TO KLO 10-15.30**

**PORI 12.-16.10. VIIKONLOPPU/ILTA**

**LA-SU KLO 10-15.30 JA MA-KE 17-20**

**TEAMS 16.-19.11. VIIKONLOPPU/ILTA**

**LA-SU KLO 9-15.30 JA MA-TI KLO 16.30-20.30**

**HUOM!** Jos et jostain syystä pääse ilmoittautumaasi koulutukseen - MUISTA PERUA tulosi!

### Avustajastartit (1pv)

Kurssi sisältää mm. toiminnallisia harjoitteita, tietoa asiakkaiden kohtaamisesta ja Avustajakeskuksen monipuolisesta toiminnasta.

**SALO 10.9. KLO 10-17**

**KANKAANPÄÄ 23.9. KLO 10-17**

**LOIMAA 24.9. KLO 10-17**

**RAISIO 15.10. KLO 10-17**

**HUITTINEN 30.10. KLO 10-17**



## Juhlavuoden glögitilaisuudet

Jouluglögeille ovat tervetulleita kaikki toiminnastamme kiinnostuneet ja jo mukana olevat työnantajat ja avustajat sekä yhteistyökumppanit!

Mukana ovat Avustajakeskuksen toiminnanjohtaja sekä eläkkeelle siirtyvä talousvastaava Ulla-Maija Lind ja hänen jatkajansa Pauliina Tujula ja muuta henkilökuntaa.

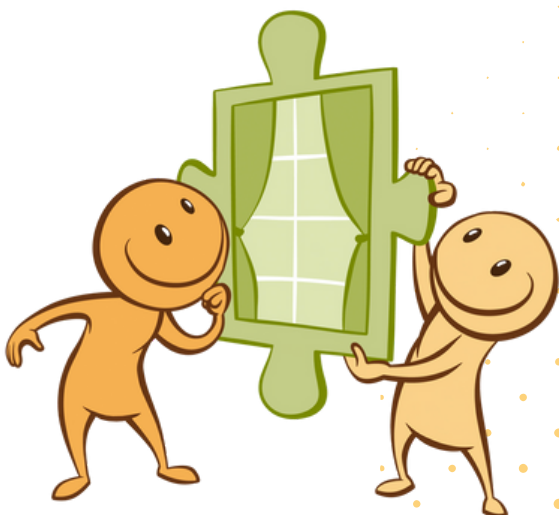
- to 14.11. klo 13–14.30 Salo, Kultainen Tuoksu
- ti 26.11. klo 13–14.30 Rauma, TulesTalo
- ma 2.12. klo 13–14.30 Kankaanpää, Juhlatalo Artelli
- ti 3.12. klo 13-14.30 Turku, Pihlajasali
- ke 4.12. klo 13-14.30 Somero, uimahallin kokoustila
- to 5.12. klo 14.30-16 Huittinen, Wanha Wpk
- ti 10.12. klo 15-16.30 Pori, Diakon Pihlajasali
- ke 11.12. klo 13-14.30 Loimaa, Heimolinna
- to 12.12. klo 13–14.30 Kemiönsaari, Cake My Way

Ennakoilmoittautuminen viimeistään viikkoa ennen tapahtumaa. Ilmoittautumiset palvelunumeroon 02 2518 549 tai QR-koodista viimeistään viikkoa ennen.



## FACEBOOK-RYHMÄ - LIITY MUKAAN!

Suljettu Facebook -ryhmä löytyy nimellä "Lounais-Suomen Avustajakeskus avustajat"



## Ergonomiakoulutus

Ergonomiakoulutuksessa aiheina siirtotekniikoiden perusteet ja tutustumista eri apuvälineisiin. Koulutus on räätälöity henkilökohtaisen avustajan työtä tekeville, mutta on avoin myös vapaaehtoisille avustajille. Koulutus pidetään illalla.

**TURKU to 12.12. klo 17 - 21**

**PORI to 31.10. klo 17 - 21**

**SALO/SOMERO ajankohta ilmoitetaan myöhemmin**

Peruuttamattomasta kurssipaikasta veloitamme 50€ maksun.

## Autoilun apuvälineet

Tervetuloa mukaan tutustumaan autoilun eri apuvälineisiin. Autoilun apuvälineitä meille esittelee Talart Oy:n edustaja. Lihastautiliiton sosiaaliturvasuunnittelija Katja Voltti kertoo mitä tukia autoiluun on mahdollisuus hakea vammaispalveluista. Molemmat luennot kuullaan etäyhteydellä.

**TEAMS ma 21.10. klo 17-18.30**

**Lisäksi lähikatsomot (vähintään 5 osanottajaa):**

**TURKU, Pihlajasali, Itäinen Pitkäkatu 68**

**SALO, Seurakuntatalon Galleria-tila, Kirkkokatu 6**

**LOIMAA, Keilahalli, Kartanomäenkuja 2**

**RAUMA, TulesTalo, Aittakarinkatu 14**

**PORI, Nuorisotalon kerhuhuone 4, Isolinnankatu 12**

## Omaisten ja läheisten kohtaaminen ja tukeminen surussa

Kokemusasiantuntijan puheenvuoro: "Suru – omaisten ja läheisten tukeminen. Ajatuksia puolison kuolemasta ja perheen selviytymisestä."

Suru on luonnollinen tunne siirtyessämme elämänvaiheesta toiseen. Se auttaa meitä luopumaan ja löytämään uutta. Jotta voimme sopeutua niin vaikeaan asiaan kuin kuolema, tarvitsemme voimia sekä luopumiseen että uusien merkityksien löytämiseen. Suru voi olla monisyinen ja yksilöllinen kokemus, ja se vaikuttaa jokaiseen meistä eri tavoin. Kokemusasiantuntija Timo Läpinen jakaa omia ajatuksiaan ja kokemuksiaan puolison kuolemasta sekä perheen selviytymisestä. Hän tuo esiin konkreettisia tapoja, joilla läheisiä voi tukea surun keskellä. Puheenvuorossa käsitellään myös omaisten kohtaamista ja tukemista hoitotyössä.

Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan aiheesta! Kokemusasiantuntijan puheenvuoro tarjoaa arvokasta tietoa ja näkökulmaa, joka voi auttaa meitä kaikkia ymmärtämään surua ja sen vaikutuksia paremmin.

**TEAMS 4.11. klo 17-18.30**

**Lisäksi lähikatsomot (vähintään 5 osanottajaa):**

**TURKU, Itäinen Pitkäkatu 68, Turku**

**RAUMA, TulesTalo, Aittakarinkatu 14**

**PORI, Yhteisötila Otava, Otavankatu 5A**

**SALO, Salon Syty, Helsingintie 6**

## Syvennä osaamistasi avustajana - "Kädet ovat tässä, kerro mitä minä niillä teen"

**Luennolla saat tietoa** avustajan työn sisällön ominaispiirteistä ja luonteesta, avustajan ominaisuuksista ja osaamisesta, jotka helpottavat avustajan työn tekemistä, kokemuseräistä tietoa avustajilta ja työnantajilta sekä käytännön esimerkkejä elämästä.

**TEAMS ke 11.9. klo 17-19**

## Yleistä

Avustajakeskuksen vertaistapaamiset toteutetaan ryhmissä ja ne ovat avoimia kaikille rekisterissä oleville vapaaehtoisille ja henkilökohtaisille avustajille.

Tapaamisissa ei ole Avustajakeskuksen alueohjaajia paikalla, joten tapaamiset perustuvat vertaisuuteen. Vertaisryhmien vetäjänä toimii henkilö, joka on itse vertainen.

**Vertaistapaamisissa on vapaan keskustelun lisäksi välillä valmiita aihealueita.**

Loka-marraskuussa teemana on muisteluhetki eli vietetään hetki luopumisen ja irti päästämisen äärellä ja jaetaan ajatuksia aiheeseen liittyen.

**HUOM! Kerrat merkattu oranssilla!**

Jos alueeltasi puuttuu vertaisryhmä ja olet kiinnostunut perustamaan sinne ryhmän - ole yhteydessä, me autamme sinut alkuun ja tuemme toiminnassa.

## Vakkaritreffit

Vapaaehtoistoiminnassa vakituisen asiakkaan kanssa toimiville ja toiminnasta kiinnostuneille vapaaehtoisille kehitetty koulutuksellinen vertaiskokoontuminen.

Mikä vapaaehtoistoiminnassa on tuottanut sinulle iloa? Mitä asioita olet pohtinut vuoden aikana? Ilmoittaudu mukaan ja vaikuta vakkaritreffit aiheeseen. Iloitaan ja pohditaan yhdessä ajankohtaisia aiheita!

**SALO 22.1.2025 klo 17-19, Syty ry**

**RAUMA 28.1.2025 klo 15-17, TulesTalo**

**PORI 11.2.2025 klo 15-17, Yhteisötalo Otava**

**TURKU 11.2.2025 klo 15-17, Toimisto**

**VERKKO 13.2.2025 klo 15-16.30, Teams**

**LOIMAA 4.2.2025 klo 17-19, Olohuone**

## Varsinais-Suomi

**SALO** Syty ry

27.8., 24.9., **29.10.** ja 26.11. klo 17-19

**SOMERO** Uimahallin kokoushuone

27.8., 24.9., **29.10.** ja 26.11. klo 17-19

**LOIMAA** Olohuone

29.8., 26.9., **31.10.** ja **huom!** 26.11. klo 17-19

**TURKU** toimisto

25.9., 30.10. ja **27.11.** klo 17.30-19

**VAKKA-SUOMI** Paikka ilmoitetaan myöhemmin

3.9. ja **5.11.** klo 14-15.30

## Satakunta

**HUITTINEN** Kuninkaisten järjestötila

4.9. ja **6.11.** klo 17-19

**KANKAANPÄÄ** Järjestötalo

11.9., 9.10. ja **13.11.** klo 17-19

**PORI** Yhteisötalo Otava

18.9., 16.10. ja **20.11.** klo 17-19

**RAUMA** TulesTalo

25.9., 30.10. ja **27.11.** klo 18-20

## Verkkovertaistapaamiset

Henkilökohtaisten avustajien ryhmä:

**ti 10.9. ja ti 5.11. klo 16.30-18.00, Teams**

Vapaaehtoisten ryhmä;

**ti 8.10. klo 16.30-18.00, Teams**

## Kutsu meidät kuntaasi!



Haluatko tavata oman alueesi alueohjaajia oman kuntasi alueella?

Järjestämme pop-up vertaistapaamisia koko toiminta-alueellamme. Kutsu meidät kuntaasi - me varaamme sopivan tilan ja kutsumme myös muut avustajat mukaan!

Ilmoita haluamasi kunta soittamalla palvelunumeroon tai omalle alueohjaajillesi.



Vuosi 2024 on ollut Avustajakeskukselle erityinen vuosi. Toivottavasti olet ottanut seurantaan sosiaalisen median tai kotisivujen "Ajankohtaista" -osion kirjoitukset. Kirjoituksia voi käydä lukemassa kotisivuilta myös jälkikäteen. Kirjoitukset avaavat Avustajakeskuksen pitkää historiaa kaikille nähtäväksi.

## Me seilataan!

Pian on hetki yhdessäololle, kun Avustajakeskus seilaa päiväristeilyn merkeissä vapaaehtoisten kanssa Saaristomerellä. Lupaamme laittaa kuvia ja tarinaa reissusta Facebookiin eli pysy kuulolla!



## Vapaaehtoistoiminnan vuosikysely

Saimme hurjan määrän (161) vastausta viime kyselyyn, kiitos kaikille vastanneille!

Toiminta koettiin selkeäksi ja eri toimintojen tukevan vapaaehtoisena toimimista.

Kiitos luottamuksesta.

2023 kyselyssä erityistarkkailussa ollut vertaistoiminta näyttäytyi rajaavan avustajia.

Toiset kokivat sen merkitykselliseksi ja tarpeelliseksi, toisille se ei näytellyt isoa osaa osallisuudessa.



*Seuraava kysely tulee vuodenvaihteessa. Olemme kiitollisia kaikista vastauksista, on sinulla kokemusta roimasti tai olet vasta aloittamassa toimintaa.*

## Vapaaehtoistoiminnan infot

Avustajakeskus järjestää **kaikille avoimia ja maksuttomia** vapaaehtoistoiminnan koulutuksellisia infoja yhteistyössä kansalaisopistojen kanssa. Infot sisältävät tietoa vapaaehtoistoiminnasta ja vapaaehtoisen omasta hyvinvoinnista.

**KYRÖ 31.10. klo 17-20 (Auranlaakson kansalaisopisto)**

Ilmoittautumiset suoraan kansalaisopistoon.  
Auranlaakson kansalaisopisto:  
[www.auranlaaksonkansalaisopisto.fi](http://www.auranlaaksonkansalaisopisto.fi)

## MuistiKaVeRi®-koulutus

MuistiKaVeRi® -koulutus on Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsin, Salon Muistiyhdistys ry:n sekä Avustajakeskuksen yhdessä järjestämä peruskoulutus muistiasioista.

- Osallistujalla tulee olla käytynä vammaisavustajakurssi tai avustajastartti.
- Saa lisätietoa muistiasiakkaista tukemaan heidän kanssaan toimimista.
- Järjestetään syys- ja kevätkaudella peruskoulutusten jälkeen.

**KANKAANPÄÄ** 2.10. klo 10-14, Järjestöalo, Taipaleenkatu 5

**SALO** 10.10. klo 14-18, Salon seurakuntatalo, Kirkkokatu 6, Kabinetti 1.krs

**PORI** 29.10. klo 16-20, Yhteisöalo Otava, Otavankatu 5 A

**TURKU** 31.10. klo 14-18, Varsinais-Suomen

Muistiyhdistyksen toimisto, Varusmestarintie 15

**HUITTINEN** 6.11. klo 10-14, Kuninkaisten järjestöalo

**RAUMA** järjestetään tarvittaessa marraskuussa

**ILMOITTAUTUMISET** (viikkoa ennen):

**Varsinais-Suomi:**

[heidi.huuskonen@muistiturku.fi](mailto:heidi.huuskonen@muistiturku.fi), 040 673 3829

**Satakunta:**

[paivi.siltanen@muistiturku.fi](mailto:paivi.siltanen@muistiturku.fi), 040 140 9081



## Vinkkaathan ystäville ja tutuille Avustajakeskuksesta!

Meidän kauttamme voi löytää moneen eri elämäntilanteeseen sopivaa, pääsääntöisesti osa-aikaista työtä. Ohjaa heitä Avustajainfoon, kotisivuillemme tai olemaan yhteydessä suoraan palvelunumeroon. Avustajan työssä ei ole koulutusvaatimusta.

## Avustajainfo

Avustajainfo on tarkoitettu henkilökohtaisen avustajan työstä kiinnostuneille. Infotilaisuudet järjestetään verkossa.

**ke 7.8. klo 15-16**

**ke 4.9. klo 16-17**

**ke 2.10. klo 14-15**

**ke 6.11. klo 15-16**

**ke 4.12. klo 16-17**

Pääsääntöisesti joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko Teams -yhteydellä.

## Palkanlaskijat tavoitettavissa Tuettu työsuhde® -palvelun käyttäjille

Tapaamiset alueilla erikseen sopimalla. Olethan yhteydessä palkanlaskentaan

## Työsuhdekoulutus

Työsuhdeinfo on tarkoitettu koulutukseksi henkilökohtaisille avustajille ja työnantajille, osallistua voi siis yksin tai yhdessä työnantajan kanssa. Tilaisuudessa kerrotaan työsuhteen kannalta olennaisia asioita kokonaisuutena sekä työnantajan että työntekijän näkökulmasta. Työsuhdeinfot järjestetään verkossa, Teams -yhteydellä.

**ti 27.8. klo 14-15**

**ti 24.9. klo 16-17**

**ti 29.10. klo 14-15**

**ti 26.11. klo 17-18**

**ti 17.12. klo 14-15**

## Tuntilistan lähetys:

tuntilistat@avustajakeskus.fi  
tai WhatsApp-numeroon 040 705 1930

Ennen lähetystä: tarkasta, että tuntilistassa on tarpeelliset kohdat täytettynä!  
HUOM! Myös työnantajan kunta mainittuna.

**Työnantaja voi myös itse syöttää tunnit Oima-palkanlaskentaohjelmaan. Kysy asiasta lisää palkanlaskennasta.**

## Avustajakeskus täyttää 30v!

**Muista ilmoittautua juhlavuoden glögeille!**

## YLEISTÄ

Avustajakeskus pyrkii näkymään koko alueella, messuilla, markkinoilla, koulutuksissa ja yhteistyöryhmissä. Seuraa siis oman alueesi kohderyhmillemme (asiakkaat, vapaaehtoiset ja työnhakijat) suunnattuja tilaisuuksia ja tule tapaamaan meitä.

Voit myös ehdottaa sopivia tapahtumia tai tilaisuuksia, joissa meidän olisi hyvä olla mukana!

### Varsinais-Suomi

**Laitila** 24.8. klo 10 alk. Hullun kukon toripäivä  
**Kemiönsaari** 24.8. syysstartti  
**Salo** 4.9. Seniorimessut torilla  
**Oripää** 7.9., klo 12-16 Sadonkorjuujuhlat  
**Mynämäki** 18.9. klo 11-17 Seniorikansalaisten hyvinvointi ja palvelut, Yhteisötila Tuuki  
**Salo** 23.9. Järjestömessut Salon sairaala  
**Kisko** 22.10. klo 13-15 Hyvinvoinnin iltapäivä  
**Halikko** 24.10. klo 13-15 Hyvinvoinnin iltapäivä  
**Pertteli** 31.10. klo 13-15 Hyvinvoinnin iltapäivä  
**Kaarina** 31.10. klo 14-18 Vapaaehtoistoiminnan iltapäivä, Kaarina-talo  
**Raisio** 5.11. klo 17-20 Vapaaehtoistoiminnan esittely ja hyvinvointikoulutus vapaaehtoisille, Raision kirjasto

### Satakunta

**Kankaanpää** 22.8. klo 9-13 kesätori  
**Huittinen** 9.9. klo 9-12 OLKA-piste terveysasema  
**Pori** 9.9. klo 10-13 OLKA-piste Länsi  
**Rauma** 16.9. klo 10-12 OLKA-piste sairaala  
**Rauma** 16.9. klo 13-15 Kaunisjäven Hyvinvointikeskus  
**Rauma** 21.-22.9. klo 9 alk. Silakkamarkkinat  
**Pori** 26.9. klo 10-12 OLKA-piste Satasairaala  
**Pori** 1.10. klo 15-17 Kaupunkiolohuone, Isokarhu  
**Eura** 9.10. klo 10-12 OLKA-piste terveysasema  
**Säkylä** 9.10. klo 15 alk. Ikääntyvien sumpit  
**Huittinen** 11.10. klo 11-14 Tahto Areena  
**Kokemäki** 19.10. Hyvinvointimessut, Tulkkila-sali  
**Merikarvia** 22.10. 13-15 S-market  
**Pori** 26.11. klo 10-12 OLKA-piste Satasairaala

### Vapaaehtoistoiminta vanhusten parissa -peruskurssi

**TURKU** : Diakoniakeskus, Puutarhakatu 22  
**Kurssipäivät: 5., 12., 19. ja 26.9. klo 14-16 (4krt)**  
**AIHEET:** Vapaaehtoistoiminnan periaatteet ja etiikka sekä vapaaehtoisen oma jaksaminen, iän muutokset, ryhmän ohjaus ja asiakaskohtaaminen.

**Ilmoittautuminen 30.8.2024 mennessä**  
helena.norokallio@kotikunnas.fi, p. 044 0820 213  
**YHTEISTYÖSSÄ:** Turun vapaaehtoisen vanhustyön kehittämistyöryhmä



## Sähköpostit muodossa etunimi.sukunimi@avustajakeskus.fi



Toiminnanjohtaja  
**Sirke Salmela**  
041 456 7071



Palveluohjaaja  
**Anna-Maija Koskinen**



Palveluohjaaja  
**Minna Kylälehtonen**

## Tiimivetäjät



Vapaaehtoistoiminnan  
järjestösuunnittelija  
**Kuu-Katjaana Sillanpää**  
040 350 5135



Henkilökohtaisen avun  
järjestösuunnittelija  
**Tarja Vasama**  
044 341 2006



Lounais-Suomen  
Lihastautiyhdistys ry:n  
järjestösuunnittelija  
**Jasmin Toropainen**  
050 913 3517

## Vapaaehtoistoiminta



Alueohjaaja  
**Susanne Pohjola**  
0400 239 806



Alueohjaaja  
**Nina Salminen**  
040 186 9441



Alueohjaaja  
**Satu Heinonen**  
041 445 9392

### Turku

- postinumerot 20100-20540

### Kaarina, Turku

- postinumerot 20610-20900

### Aura, Lieto, Raisio, Rusko, Naantali, Masku, Nousiainen, Mynämäki, Vehmaa, Taivassalo, Kustavi



Alueohjaaja  
**Monika Nurmi**  
041 445 9332



Alueohjaaja  
**Mirva Veneranta**  
040 620 2217



Alueohjaaja  
**Kaisa Granat**  
040 183 5550

### Salo, Somero, Loimaa, Oripää, Pöytyä, Marttila, Koski TI, Paimio, Sauvo, Kemiönsaari, Parainen

### Rauma, Eura, Säkö, Huittinen, Laitila, Uusikaupunki, Pyhäranta

### Pori, Ulvila, Nakkila, Harjavalta, Kokemäki, Eurajoki, Pomarkku, Kankaanpää, Jämijärvi, Karvia, Siikainen, Merikarvia



# Henkilökohtaisen avun toiminta



Alueohjaaja  
**Jenny Äijälä**  
040 670 7633



Alueohjaaja  
**Tiia Haukilahti**  
040 190 7063

## Turku pohjoinen ja läntinen alue

- (pohjoinen alue: 20240, 20300, 20320, 20360, 20380, 20400, 20460, 21330 Paattinen ja 21340 Tortinmäki)
- (läntinen alue: 20100, 20200, 20210, 20250, 20900 ja 20960)

## Turku itäinen ja eteläinen alue

- (itäinen alue: 20500, 20520, 20540 ja 20610)
- (eteläinen alue: 20700, 20720, 20730, 20740, 20750, 20760, 20800, 20810 ja 20880)



Alueohjaaja  
**Saana Keränen**  
040 627 7712



Alueohjaaja  
**Sari Nikula**  
044 351 2007



Alueohjaaja  
**Hanna Jalo**  
040 193 1720

**Kaarina, Lieto ja Parainen**

**Raisio, Rusko ja Naantali**

**Aura, Pöytyä, Loimaa, Masku, Mynämäki, Nousiainen, Vehmaa, Taivassalo, Laitila, Uusikaupunki, Pyhäranta, Kustavi, Oripää**



Alueohjaaja  
**Tanja Halme**  
040 514 6376



Alueohjaaja  
**Krista Suosaari**  
044 341 2007

**Marttila, Koski TI, Salo keskusta ja Paimio**

**Salo, Somero, Kemiönsaari ja Sauvo**



Alueohjaaja  
**Liisa Tontti**  
040 754 6166



Alueohjaaja  
**Marjo Sivonen**  
040 588 5790

**Kankaanpää, Pomarkku, Siikainen, Jämijärvi ja Karvia Pori läntinen alue**

- (postinumerot 28100, 28120, 28660, 28760, 28800, 28840, 28880, 28900)

**Eurajoki, Harjavalta, Huittinen, Kokemäki, Nakkila Pori itäinen alue, sis. Ulvila**

- (postinumerot 28260, 28130, 28300, 28330, 28360, 28370, 28400, 28430, 28450, 29310, 29320, 29340, 29350, 38600, 38650, 38670)



Alueohjaaja  
**Krista Hellén**  
040 685 5115

**Pori Pohjoinen alue, sis. Merikarvia**

- (postinumerot 28190, 28200, 28220, 28240, 29570, 29600, 29680, 29700, 29720, 29740, 29750, 29760, 29790, 29900, 29940)

**Porin läntisestä alueesta osa**

- (postinumerot 28500, 28540, 28560, 28580, 28600, 28610)

**Rauma, Eura ja Säkyä**



**AVUSTAJAKESKUS**  
www.avustajakeskus.fi

## Talousoosasto / palkanlaskenta / kulukorvaukset



**Puhelin 040 703 3701**

- ma-to klo 9–12



**Sähköposti [palkanlaskenta@avustajakeskus.fi](mailto:palkanlaskenta@avustajakeskus.fi)**

- Tuntilistat sähköpostiin [tuntilistat@avustajakeskus.fi](mailto:tuntilistat@avustajakeskus.fi) tai viestillä numeroon 040 705 1930



Talousvastaava  
Ulla-Maija Lind



Talousvastaava  
Pauliina Tujula



Palkanlaskija  
Sergej Kushnir



Palkanlaskija  
Olga Pukki



Palkanlaskija  
Jaana Vikstedt



Palkanlaskija  
Antti Virta



Palkanlaskija  
Sari Alakoski



Toimistotyöntekijä  
Petri Lindell



**AVUSTAJAKESKUS**  
[www.avustajakeskus.fi](http://www.avustajakeskus.fi)