

# Avustajakeskuskirje

## 1/2025



# Sisältö

- 2 Sisälllys, yhteystiedot
- 3 Ajankohtaista tiedotusta
- 4 Koulutukset
- 5 Lisäkoulutukset
- 6 Vertaistapaamiset
- 7 Vapaaehtoinen
- 8 Henkilökohtainen avustaja
- 9 Avustajakeskus yhteistyössä
- 10-12 Henkilökunnan yhteystiedot

## Palvelua englanniksi, ruotsiksi ja venäjäksi

### Betjäning på svenska:

Monika Nurmi 041 445 9332, samt Sirke Salmela 041 456 7071

### Customer service in English:

Kuu-Katjaana Sillanpää 040 350 5135, Satu Heinonen 041 445 9392 and Sirke Salmela 041 456 7071

### Мы ответим на русском языке :

Sergej Kushnir ja Olga Pukki 040 703 3701

## Toimipisteet

**TURKU**, Itäinen Pitkäkatu 68, 20810 Turku

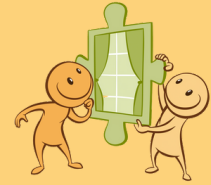
**SALO**, Salorankatu 5-7, 24240 Salo, Astrum-keskus, käynti sisäpihan puolelta "Hotel Saloran" ovesta (ovi nro 6), 2. krs. (hissi)

**RAUMA**, Satamakatu 22C, 26100 Rauma, Toimistoetappi, 2.krs. (ei hissiä)

**PORI**, Otavankatu 5A, 28100 Pori, Yhteisöotalo Otava (katutaso)



Lounais-Suomen  
Lihastautiyhdistys ry



Avustajakeskus



Palvelunumero

**02 251 8549**

ma-to klo 9-12  
avustajavälitys

ma-to klo 13-15  
ohjaus, neuvonta ja  
työpaikkojen  
yhteystietokyselyt



[avustajakeskus@avustajakeskus.fi](mailto:avustajakeskus@avustajakeskus.fi)



[avustajakeskus.fi](http://avustajakeskus.fi)



[@avustajakeskus](https://www.instagram.com/avustajakeskus)



Lounais-Suomen  
Avustajakeskus



Lounais-Suomen  
Avustajakeskus

## KIITOS SINULLE

Hyvät Avustajakeskuksen avustajat!

Uusi vuosi on alkanut ja se tuo mukanaan uusia mahdollisuuksia, haasteita ja innostavia hetkiä. Haluan kiittää teitä kaikkia lämpimästi, että olette mukana toiminnassamme. Olette korvaamattomia meille ja kaikille, jotka hyötyvät arvokkaasta työstänne. Vuosi 2025 näyttää lupaavalta. Tulemme jatkamaan tärkeää työtämme ja kehittämään palveluitamme muuttuviin tarpeisiin. Tavoitteenamme on varmistaa, että jokainen voi saada tarvitsemansa tuen ja avustajamme voivat toimia tehtävissään motivoituneina sekä hyvinvoivina.

Tässä tiedotteessa kerromme alkuvuoden suunnitelmista, koulutuksista ja tapahtumista. Toivottavasti löydät sinulle sopivia osallistumisen mahdollisuuksia. Vinkkaa avoimista ja maksuttomista peruskoulutuksista myös kaverillesi!

Oikein hyvää alkanutta vuotta 2025 – tehdään tästä vuodesta yhdessä merkityksellinen!

Sirke Salmela toiminnanjohtaja

## Seuraa Whatsapp -kanavaamme!

Kerromme kanavalla yleistä ajankohtaista tiedotusta. Tule mukaan!



## PÄIVITÄ YHTEYSTIETOSI

Jos tiedotteet ja uutiskirjeet eivät tule perille, kannattaa tarkastaa sähköpostin roskapostikansio.

Mikäli yhteystietosi tai sähköpostiosoitteesi muuttuvat, ilmoitathan siitä osoitteeseen [avustajakeskus@avustajakeskus.fi](mailto:avustajakeskus@avustajakeskus.fi)

## UUSI SALASANA

Avustajakeskuksen **kotisivujen salasana** vaihtuu vuosittain ystävänpäivänä 14.2. Saat uuden salasanan sähköpostilla tai alueohjaajaltasi.



## FACEBOOK-RYHMÄ - LIITY MUKAAN!

Suljettu Facebook -ryhmä löytyy nimellä "Lounais-Suomen Avustajakeskus avustajat"

## Tule mukaan oppimaan uutta!

Peruskoulutukset ovat kaikille avoimia ja lisäkoulutukset ainoastaan rekisteröityneille avustajille. Ilmoittautumislinkit peruskoulutuksiin löytyvät kotisivujen "koulutukset ja kurssit" -sivulta ilman kirjautumista. Lisäkoulutusten ilmoittautumislinkit löytyvät kotisivuille kirjautumisen jälkeen kohdasta "Lisäkoulutukset". Avustajakeskuksen koulutukset ovat maksuttomia. Pidätämme oikeuden muutoksiin. Minimi osallistujamäärä on 5hlöä/koulutus, joten muistathan ilmoittautua ajoissa! Ilmoittautumiset ovat SITOVIA!

**Voit myös ilmoittautua soittamalla palvelunumeroon.**

## PERUSKOULUTUKSET TOIMINNASTAMME KIINNOSTUNEILLE

### Avustajakurssit (4pv)

Ohjelma koostuu mm. vapaaehtois- ja vammaisjärjestöjen toiminnan sekä kunnan tukipalveluiden esittelyistä, liikunta- näkö- ja kehitysvammoihin sekä muistisairauksiin liittyvistä diagnoosiluonnoista sekä pyörätuolin käsittelyyn ja näkövammaisen opastamiseen liittyvistä käytännön harjoituksista.

**PORI 24.-27.2. MA-TO KLO 10-15.30**

**TURKU 3.-6.3. MA-TO KLO 9.30-15.30**

**RAUMA 10.-13.3. MA-TO KLO 10-15.30**

**SALO 17.-20.3. MA-TO KLO 9.30-15.30**

### Avustajastartit (1pv)

Kurssi sisältää mm. toiminnallisia harjoitteita, tietoa asiakkaiden kohtaamisesta ja Avustajakeskuksen monipuolisesta toiminnasta.

**MYNÄMÄKI 21.1. KLO 10-17**

**SOMERO 4.3. KLO 10-17**

**KOKEMÄKI 3.4. KLO 10-17**

**VERKKO/TEAMS 2.4. KLO 10-17**

**SÄKYLÄ 6.5 KLO 10-17**

**PAIMIO 13.5. KLO 10-17**

### Uintiavustajastartti

Kesäkuun lasten erityisuimakouluihin rekrytoidaan vapaaehtoisia - kiinnostaisiko sinua tulla mukaan? Osallistu koulutukselliseen infoon oppimaan ja kuulemaan lisää.

**TURKU 7.5. klo 16-19.30 Impivaaran uimahalli**



**HUOM! Jos et jostain syystä pääse ilmoittautumaasi koulutukseen - MUISTA PERUA tulosi!**

## Ergonomiakoulutus

Ergonomiakoulutuksessa aiheina siirtotekniikoiden perusteet ja tutustumista eri apuvälineisiin. Koulutus on räätälöity henkilökohtaisen avustajan työtä tekeville, mutta on avoin myös vapaaehtoisille avustajille.

**TURKU la 22.3. klo 9.30-15**

**PORI to 10.4. klo 17-21**

**Ilmoittautuminen viimeistään viikkoa ennen**

**HUOM!** Peruuttamattomasta kurssipaikasta veloitamme 50€ maksun.

## ”Kädet ovat tässä, kerro mitä minä niillä teen.”

Syvennä osaamistasi henkilökohtaisena avustajana.

Luennolla saat tietoa:

- avustajan työn sisällön luonteesta ja ominaispiirteistä
- avustajan ominaisuuksista ja osaamisesta, jotka helpottavat avustajan työn tekemistä
- kokemusperäistä tietoa avustajilta ja työnantajilta
- käytännön esimerkkejä

**TEAMS to 3.4. klo 17-19**

## Kehitysvammat

Luennolla tarjotaan perustietoa kehitysvammaisuudesta ja kehitysvammaisen henkilön kohtaamisesta. Asiantuntijana Tiina Koski.

Luento lähetetään Turusta ja sitä voi tulla seuraamaan fyysisesti paikan päälle alla olevilla paikkakunnilla.

Vaihtoehtoisesti voit osallistua luennolle myös kotoa käsin etänä Teams-yhteydellä.

**TURKU ma 28.4. klo 17-18**

**Ilmoittautuminen viimeistään ti 22.4.**

## TEAMS

Lisäksi lähikatsomot (vähintään 5 osanottajaa):

**HUITTINEN, Kuninkaisten järjestötila, Sahakatu 2**

**KANKAANPÄÄ, Järjestötalo, Taipaleenkatu 5**

**LOIMAA, Olohuone, Heimolinnankatu 3**

**TURKU, Itäinen Pitkäkatu 68**

**RAUMA, TulesTalo, Aittakarinkatu 14**

**PORI, Yhteisötalo Otava, Otavankatu 5A**

**SALO, Salon Syty, Helsingintie 6**

**SOMERO, Uimahallin kokoushuone, Kiiruuntie 6**

**UUSIKAUPUNKI, paikka ilmoitetaan myöhemmin**

*Oiva tilaisuus tutustua myös vertaistoimintaan!*

*Luennon jälkeen kokoontuu avustajien vertaisryhmä, jossa tarvittaessa jatketaan keskustelua.*



## Yleistä

Avustajakeskuksen vertaistapaamiset toteutetaan ryhmissä ja ne ovat avoimia kaikille rekisterissä oleville vapaaehtoisille ja henkilökohtaisille avustajille.

Tapaamisissa ei ole Avustajakeskuksen alueohjaajia paikalla, joten tapaamiset perustuvat vertaisuuteen. Vertaisryhmien vetäjänä toimii henkilö, joka on itse vertainen.

### **Vertaistapaamisissa on vapaan keskustelun lisäksi välillä valmiita aihealueita.**

Huhtikuussa vertaistapaamista ennen on luento kehitysvamma -aiheena kts. "lisäkoulutukset".

### **HUOM! Erityiskerrat merkitty oranssilla!**

Jos alueeltasi puuttuu vertaisryhmä ja olet kiinnostunut perustamaan sinne ryhmän - ole yhteydessä, me autamme sinut alkuun ja tuemme toiminnassa.

## Vakkaritreffit

Vapaaehtoistoiminnassa vakituisen asiakkaan kanssa toimiville ja toiminnasta kiinnostuneille vapaaehtoisille kehitetty koulutuksellinen vertaiskokoontuminen.

Mikä vapaaehtoistoiminnassa on tuottanut sinulle iloa? Mitä asioita olet pohtinut vuoden aikana? Ilmoittaudu mukaan ja vaikuta vakkaritreffit aiheeseen. Iloitaan ja pohditaan yhdessä ajankohtaisia aiheita!

**SALO 22.1.2025 klo 17-19**, Syty ry

**RAUMA 28.1.2025 klo 15-17**, TulesTalo

**PORI 11.2.2025 klo 15-17**, YhteisöTalo Otava

**TURKU 11.2.2025 klo 15-17**, Toimisto

**VERKKO 13.2.2025 klo 15-16.30**, Teams

**LOIMAA 4.2.2025 klo 17-19**, Olohuone

## Varsinais-Suomi

**SALO** Syty ry klo 17-19

ti 28.1., ti 25.2., ti 25.3., **ma 28.4. klo 18-19**, ti 27.5.

**SOMERO** Uimahallin kokoushuone klo 17-19

ti 28.1., ti 25.2., ti 25.3., **ma 28.4. klo 18-19**, ti 27.5.

**LOIMAA** Olohuone klo 17-19

to 30.1., to 27.2., to 27.3., **ma 28.4. klo 18-19**, to 5.6.

**TURKU** toimisto klo 17.30-19.30

ke 29.1., ke 26.2., ke 26.3., **ma 28.4. klo 18-19.30**, ti 27.5.

**VAKKA-SUOMI** Paikka ilmoitetaan myöhemmin klo 14-15.30

ti 4.2. **ma 28.4. klo 18-19.30**, ti 3.6.

## Satakunta

**HUITTINEN** Kuninkaisten järjestötila klo 17-19

ke 5.2., **ma 28.4. klo 18-19.30**, ke 4.6.

**KANKAANPÄÄ** JärjestöTalo klo 17-19

ke 26.2., ke 26.3., **ma 28.4. klo 18-19.**, ke 28.5.

**PORI** YhteisöTalo Otava klo 17-19

ke 22.1., ke 19.2., ke 19.3., **ma 28.4. klo 18-19** ja ke 21.5.

**RAUMA** TulesTalo klo 18-20

ke 29.1., ke 19.2., ke 26.3., **ma 28.4. klo 18-19.30**, ke 28.5.

## Verkkovertaistapaamiset

Henkilökohtaisten avustajien ryhmä:

**ti 11.2. klo 16.30-18.00, Teams**

**ti 8.4. klo 16.30-18.00, Teams**

## Kutsu meidät kuntaasi!



Haluatko tavata oman alueesi alueohjaajia oman kuntasi alueella?

Järjestämme pop-up vertaistapaamisia koko toiminta-alueellamme. Kutsu meidät kuntaasi - me varaamme sopivan tilan ja kutsumme myös muut avustajat mukaan!

Ilmoita haluamasi kunta soittamalla palvelunumeroon tai omalle alueohjaajallesi.

## Jo oli juhlavuosi!

Kiitos vuodesta 2024! 30v. juhlavuosi jäi mieleen merkittävänä virstanpylväänä, jonka yhdessä saavutimme. Aivan ihania kohtaamisia vapaaehtoisten kanssa kevään grillailuilla, laivalla, glögeillä ja toimistoilla.

## Soveltavassa liikunnassa tukeminen

Avustajakeskus on tehnyt pitkään jatkunutta yhteistyötä soveltavan liikunnan ryhmissä mm. Turussa, Kaarinassa ja Raisiossa.

Ryhmässä avustaminen antaa kokemusta monenlaisesta avustamisesta. Se mahdollistaa osallisuuden toteutumisen avustettavalle ja antaa avustajalle mahdollisuuden tutustua erilaisiin ihmisiin, lajeihin sekä tarjoaa onnistumisen iloa ja uusia kokemuksia. Etenkin parakiekko Turussa kaipaa uusia vapaaehtoisia avustajia joko koko kaudelle tai sijaisvuoroihin! Tule rohkeasti mukaan!



**Lasten erityisuintiryhmät** Turussa, Kaarinassa ja Raisiossa ovat taas viikoilla 23 ja 24. Etsimme uintiavustamisesta kiinnostuneita, yli 16 vuotta täyttäneitä vapaaehtoisia avustajia. Ryhmän opetuksesta vastaa uimaopettaja ja avustajia on aina paikalla useampia. Tule rohkeasti mukaan!

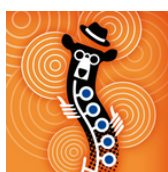
**Kysy lisää:** [nina.salminen@avustajakeskus.fi](mailto:nina.salminen@avustajakeskus.fi)

## Vapaaehtoiseksi kesän tapahtumiin?

Ruisrock 2025 4.-6.7.

Pori Jazz 2025 17.-19.7.

**Ilmoita kiinnostuksesta omalle alueohjaajallesi**



**Pori Jazz  
2025**

**RUISROCK** 2025  
4.-6.7.2025 • RUISSALO. TURKKI

## MuistiKaVeRi®-koulutus

MuistiKaVeRi® -koulutus on Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsin, Salon Muistiyhdistys ry:n sekä Avustajakeskuksen yhdessä järjestämä peruskoulutus muistiasioista.

- Osallistujalla tulee olla käytynä Avustajakurssi tai Avustajastartti.
- Saa lisätietoa muistiasiakkaista tukemaan heidän kanssaan toimimista.
- Järjestetään syys- ja kevätkaudella peruskoulutusten jälkeen.

**PORI 5.3. klo 12-16**, Yhteisöotalo Otava, Otavankatu 5 A

**RAUMA 19.3. klo 12-16**, Rauman invalidit, Aittakarinkatu 1

**TURKU 20.3. klo 14-18**, Varsinais-Suomen Muistiyhdistyksen toimisto, Varusmestarintie 15

**SALO 3.4. klo 14-18**, Salon seurakuntatalo, Kirkkokatu 6, Kabinetti 1.krs

**Verkko/Teams 15.5. klo 14-18**

**ILMOITTAUTUMISET** (viimeistään viikkoa ennen):

**Varsinais-Suomi:**

[heidi.huuskonen@muistiturku.fi](mailto:heidi.huuskonen@muistiturku.fi),  
040 673 3829

**Satakunta:**

[paivi.siltanen@muistiturku.fi](mailto:paivi.siltanen@muistiturku.fi),  
040 140 9081



## Kiitoskahvit 2025

**Tulossa elo-syyskuussa:**

paikat varmistuvat kevään aikana  
**Seuraa tiedotusta!**



# HENKILÖKOHTAINEN AVUSTAJA

## Vinkkaathan ystäville ja tutuille Avustajakeskuksesta!

Meidän kauttamme voi löytää moneen eri elämäntilanteeseen sopivaa, pääsääntöisesti osa-aikaista työtä. Ohjaa heitä Avustajainfoon, kotisivuillemme tai olemaan yhteydessä suoraan palvelunumeroon. Avustajan työssä ei ole koulutusvaatimusta.



**Kiinnostaisiko  
vapaaehtoistoiminta?**

## Avustajainfot verkossa

Avustajainfo antaa sinulle perustietopaketin henkilökohtaisena avustajana toimimiseen. Infot järjestetään kerran kuukaudessa Teams-yhteydellä.

**ke 8.1. klo 14-15**

**ke 5.2. klo 15-16**

**ke 5.3. klo 16-17**

**ke 2.4. klo 14-15**

**ke 7.5. klo 15-16**

**ke 4.6. klo 16-17**

## Työsuhdekoulutus

Työsuhdekoulutus on tarkoitettu henkilökohtaisille avustajille ja työnantajille.

Voit osallistua yksin tai yhdessä työnantajan kanssa. Tilaisuudessa kerrotaan työsuhteen kannalta olennaisia asioita kokonaisuutena sekä työnantajan että työntekijän näkökulmasta.

Työsuhdekoulutukset järjestetään verkossa, Teams -yhteydellä.

**ti 28.1. klo 14-15**

**ti 25.2. klo 16-17**

**ti 25.3. klo 14-15**

**ti 29.4. klo 16-17**

**ti 27.5. klo 14-15**

**ti 24.6. klo 16-17**

## Tuntilistan lähetys:

tuntilistat@avustajakeskus.fi  
tai WhatsApp-numeroon 040 705 1930

Ennen lähetystä: tarkistathan, että tuntilistassa on tarpeelliset kohdat täytettynä!  
HUOM! Myös työnantajan kunta mainittuna.

Työnantaja voi myös itse syöttää tunnit Oima-palkanlaskentaohjelmaan. Kysy asiasta lisää palkanlaskennasta.

## Oiman peruskäyttökoulutus henkilökohtaisen avun työnantajille

Oima järjestää keväällä 2025 koulutuksia loppukäyttäjille, joissa teemana on Oiman perustoiminnot. Koulutuksia järjestetään kerran kuukaudessa.

Koulutus keskittyy perustoimintoihin mm. sisäänkirjautumiseen, omien tietojen päivittämiseen ja tuntien hyväksyntään. Tarkempi ohjelma ja kouluttajat löytyvät Oiman verkkosivuilta. Oiman koulutus on tarkoitettu henkilökohtaisen avun työnantajille.

Muistattehan, että voitte aina olla yhteydessä Oiman käyttöön liittyvissä kysymyksissä palkanlaskentaan:  
040 7033701 / [palkanlaskenta@avustajakeskus.fi](mailto:palkanlaskenta@avustajakeskus.fi).

**ke 22.1.2025 klo 10.00-11.00**



## YLEISTÄ

Avustajakeskus pyrkii näkymään koko alueella, messuilla, markkinoilla, koulutuksissa ja yhteistyöryhmissä. Seuraa siis oman alueesi kohderyhmillemme (asiakkaat, vapaaehtoiset ja työnhakijat) suunnattuja tilaisuuksia ja tule tapaamaan meitä.

Voit myös ehdottaa sopivia tapahtumia tai tilaisuuksia, joissa meidän olisi hyvä olla mukana!

### Varsinais-Suomi



**Naantali** 16.1. klo 13-16 Rekrymessut  
**Masku** 18.1. klo 11-14.30 Harrastus- ja hyvinvointimessut Hemmingin koululla  
**Raisio** 21.1. klo 13-16 Rekrymessut  
**Kaarina** 25.1 klo 12-15 Harraste- ja kulttuuritori Kaarina-talolla

### Satakunta



**Uvila** 14.1. klo 10-12 OLKA-piste  
**Pori** 5.2. klo 9-12 Keskustan uimahalli  
**Pori** 13.2. klo 12-15 Tuuks töihin, Puuvilla  
**Eurajoki** 1.3. klo 10-14 Hyvinvointimessut  
**Jämijärvi** 27.3. klo 10-12 Toivon tupa, Srk-talo  
**Karvia** 10.4. klo 11-13 Kiva nähdä -lounas, Srk-talo  
**Luvia** 16.4. klo 13-14.30 Muisti/Ystäväkahvila  
**Kokemäki** 21.5. klo 9-11 S-market  
**Harjavalta** 21.5. klo 13-15 K-Supermarket Mylly  
**Rauma** 3.6 Ikäihmisten Suvilysti

### Itsemyötätunto

**18.3. klo 17-19**

Koulutus toteutetaan Teams-sovelluksella etänä.

**Verkostoyhteistyönä toteutettava koulutus on saanut puhujaksi Ronnie Grandellin, joka on myötätuntokeskeiseen psykoterapiaan erikoistunut turkulainen työterveyspsykologi.** Grandellin erikoisalana ovat ihmiset, jotka kamppailevat stressin, uupumuksen, ahdistuksen ja ihmissuhdeongelmien kanssa

**Ilmoittautumiset 7.3.2025 mennessä:**

Kotisivujen lisäkoulutusten kautta tai  
Palveluohjaus 02 251 8549 ma-to klo 13-15

VAPA-verkosto: MLL, Pelastakaa Lapset Ry, Tyttöjen Talo, Kriisikeskus, Tsemppi, Tukenasi, Avustajakeskus ja FinFami



## Sähköpostit muodossa etunimi.sukunimi@avustajakeskus.fi



Toiminnanjohtaja  
**Sirke Salmela**  
041 456 7071



Palveluohjaaja  
**Anna-Maija Koskinen**



Palveluohjaaja  
**Minna Kylälehtonen**

## Tiimivetäjät



Vapaaehtoistoiminnan  
järjestösuunnittelija  
**Kuu-Katjaana Sillanpää**  
040 350 5135



Henkilökohtaisen avun  
järjestösuunnittelija  
**Tarja Vasama**  
044 341 2006



Lounais-Suomen  
Lihastautiyhdistys ry:n  
järjestösuunnittelija  
**Jasmin Toropainen**  
050 913 3517

## Vapaaehtoistoiminta



Alueohjaaja  
**Susanne Pohjola**  
0400 239 806



Alueohjaaja  
**Nina Salminen**  
040 186 9441



Alueohjaaja  
**Satu Heinonen**  
041 445 9392

### Turku

- postinumerot 20100-20540

### Kaarina, Turku

- postinumerot 20610-20900

### Aura, Lieto, Raisio, Rusko, Naantali, Masku, Nousiainen, Mynämäki, Vehmaa, Taivassalo, Kustavi



Alueohjaaja  
**Monika Nurmi**  
041 445 9332



Alueohjaaja  
**Mirva Veneranta**  
040 620 2217



Alueohjaaja  
**Kaisa Granat**  
040 183 5550

### Salo, Somero, Loimaa, Oripää, Pöytyä, Marttila, Koski TI, Paimio, Sauvo, Kemiönsaari, Parainen

### Rauma, Eura, Säköylä, Huittinen, Laitila, Uusikaupunki, Pyhäranta

### Pori, Ulvila, Nakkila, Harjavalta, Kokemäki, Eurajoki, Pomarkku, Kankaanpää, Jämijärvi, Karvia, Siikainen, Merikarvia



# Henkilökohtaisen avun toiminta



Alueohjaaja  
**Jenny Äijälä**  
040 670 7633



Alueohjaaja  
**Tiia Haukilahti**  
040 190 7063

## Turku pohjoinen ja läntinen alue

- (pohjoinen alue: 20240, 20300, 20320, 20360, 20380, 20400, 20460, 21330 Paattinen ja 21340 Tortinmäki)
- (läntinen alue: 20100, 20200, 20210, 20250, 20900 ja 20960)

## Turku itäinen ja eteläinen alue

- (itäinen alue: 20500, 20520, 20540 ja 20610)
- (eteläinen alue: 20700, 20720, 20730, 20740, 20750, 20760, 20800, 20810 ja 20880)



Alueohjaaja  
**Saana Keränen**  
040 627 7712



Alueohjaaja  
**Sari Nikula**  
044 351 2007



Alueohjaaja  
**Hanna Jalo**  
040 193 1720

**Kaarina, Lieto ja Parainen**

**Raisio, Rusko ja Naantali**

**Loimaa, Masku, Mynämäki, Nousiainen, Vehmaa, Taivassalo, Laitila, Uusikaupunki, Pyhäranta, Kustavi, Oripää**



Alueohjaaja  
**Tanja Halme**  
040 514 6376



Alueohjaaja  
**Krista Suosaari**  
044 341 2007

**Marttila, Aura, Koski Tl, Salo keskusta ja Paimio**

**Salo (vanhat ympäristökunnat), Somero, Pöytyä, Kemiönsaari ja Sauvo**



Alueohjaaja  
**Liisa Tontti**  
040 754 6166



Alueohjaaja  
**Marjo Sivonen**  
040 588 5790

**Kankaanpää, Pomarkku, Siikainen, Jämijärvi ja Karvia Pori läntinen alue**

- (postinumerot 28100, 28120, 28660, 28760, 28800, 28840, 28880, 28900)

**Eurajoki, Harjavalta, Huittinen, Kokemäki, Nakkila Pori itäinen alue, sis. Ulvila**

- (postinumerot 28260, 28130, 28300, 28330, 28360, 28370, 28400, 28430, 28450, 29310, 29320, 29340, 29350, 38600, 38650, 38670)



Alueohjaaja  
**Krista Hellén**  
040 685 5115

**Pori Pohjoinen alue, sis. Merikarvia**

- (postinumerot 28190, 28200, 28220, 28240, 29570, 29600, 29680, 29700, 29720, 29740, 29750, 29760, 29790, 29900, 29940)

**Porin läntisestä alueesta osa**

- (postinumerot 28500, 28540, 28560, 28580, 28600, 28610)

**Rauma, Eura ja Säkylä**

## Taloussosasto / palkanlaskenta / kulukorvaukset



**Puhelin 040 703 3701**

- ma-to klo 9–12



**Sähköposti [palkanlaskenta@avustajakeskus.fi](mailto:palkanlaskenta@avustajakeskus.fi)**

- Tuntilistat sähköpostiin [tuntilistat@avustajakeskus.fi](mailto:tuntilistat@avustajakeskus.fi) tai viestillä numeroon 040 705 1930



Talousvastaava  
Pauliina Tujula



Palkanlaskija  
Sergej Kushnir



Palkanlaskija  
Olga Pukki



Palkanlaskija  
Jaana Vikstedt



Palkanlaskija  
Antti Virta



Palkanlaskija  
Sari Alakoski



Toimistotyöntekijä  
Petri Lindell

### **Palkanlaskijat tavoitettavissa Tuettu työsuhde® -palvelun käyttäjille**

Tapaamiset alueilla erikseen sopimalla. Olethan yhteydessä palkanlaskentaan



**AVUSTAJAKESKUS**  
[www.avustajakeskus.fi](http://www.avustajakeskus.fi)